



Hem > Nöje & kultur > Resor > Plaza Kvinna testar: Hooks Herrgård

## PLAZA KVINNA TESTAR: HOOKS HERRGÅRD

Resor | 2014/12/03 | Av: Plaza Kvinna

Spaweekend i de småländska skogarna!

**Vad:** Hooks Herrgård Spa & Fitness

**Var:** Hok, ett par mil söder om Jönköping, [www.hooksherrgard.se](http://www.hooksherrgard.se)

**Pris:** Spapaket med tillgång till spa & fitness, övernattning i dubbelrum, trerätters meny & frukostbuffé, kostar 1935 kr/pers.

**Miljö**

Betyg: 5/5

I snart femtio år har Familjen Edberg drivit och utvecklat den anrika Herrgården och idag finns både andra, tredje och fjärde generationen Edberg på plats. Den familjära känslan är påtaglig, faktum är att stora delar av familjen faktiskt bor utspridda i hus på markerna, som går att skymta över den lilla sjön där Hooks Herrgård ligger. Huvudbyggnaden har anor från 1300-talet och när du kliver in genom dörren möts du av värmen från brasan och sorl från gäster som umgås i salongerna. Vi som kommer i juletid bjöds på glögg och pepparkakor (annars är det på lördagar afternoon tea som dukas fram), och hade det inte varit för att vi snabbt ville njuta av spaet, så hade vi satt oss där inne en stund med något av sällskapsspelen som fanns tillgängliga.

Hotellet har tidigare fokuserat främst på golf- och konferensgäster, men sedan oktober har en helt ny spaavdelning öppnat. En 1300 kvm stor yta signerad arkitekten Per Öberg, som även står bakom spa på Grand Hotel i Stockholm och Copperhill Mountain Lodge i Åre. Vi imponeras! Lugnet finner sig minuten du stiger in i spaet. Man har på en ett extremt yteffektivt sätt fått med precis alla önskvärda delar – med fokus på exakt rätt saker. Och trots att vi är på plats en fullbelagd lördag känns spaet aldrig trångt eller stökigt – det finns plats för alla. Favoriten är de två rymliga, uppvärmda utomhuspoolerna med utsikt över Hokusjön. Att när mörkret faller glida ut med ett glas bubbel i det ljuvligt varma vattnet var en njutning extraordinära! En iskall pool intill den heta bastun, saltade fotbad och upplevelseduschar förhöjer också besöket, liksom de rymliga härliga omklädningsrummen.

**Behandlingar**

Betyg: 5/5

Konceptet man arbetar med på Hooks Herrgård kommer från det välkända märket Kerstin Florian och är utarbetat specifikt för att passa anläggningen. Här bokar man bara behandlingstid, och väljer om man



**BARNEKOWS BEAUTY & LIFESTYLE**

**Jag har testat Mile High Lashes Mascara från Sti...**



**LUXE BY DAPHNE LEÓN**

**Ikväll är det dags för julfest med träningsgrup...**



**ENGBERGS MINI-ME**

**Den som uppfann högklackat var ju genialisk! Bä...**



**VALERIE WIGARDTS HÄLSOBLOGG**

**I söndags tog vi en lång promenad runt Lagoa och S...**



**SUSANNES INREDNINGSBLOGG**

**Hej! Jag sitter just nu ute hos mina föräldrar oc...**



**FASHION BY KIM B**

**Älskar att hålla energinivån uppe under vinter...**



**TOVES GOURMETBLOGG**

**Det blev förstås ett riktigt traditionellt jul...**



**ANGELINAS ON-THE-GO-BLOGG**

**Min Lucia sen till Plaza Magazine's X-mas part...**



**BROCK'S MODEBLOGG**

**Igår avslöjades vinnarna av 2014 British Fashi...**



**C. LEVY - A DREAMER AND ACHIEVER**

**Jag har alltid varit väldigt nära mina känslor...**



**WORLD WILD STREET**

**För att inte frysa om bena så addera gärna ett par...**

Gilla 4,3k

önskar fokusera på ansikte, kropp eller fot. Sedan skraddarsyr man tillsammans med sin terapeut behandlingstiden tillsammans. Har man bokad behandling får man dessutom tillgång till en annan del av spaet, där fokus ligger på relax. Här inne finns sängar, soffgrupper och te och frukt. Två av de 7 härliga behandlingsrummen är lyxiga VIP-spasviter för 2-4 personer, varav en är utrustad med en horisontaldusch och den andra med ett bubbelbadkar. Vi testar på plats en duobehandling på 50 minuter, där vi masseras och ligger – ja, ligger – i en dusch om vartannat. Med olika program sköljer varma och kalla strålar växelvis över kroppen – en riktigt härlig upplevelse!

### Aktiviteter

Betyg: 4/5

Hooks Herrgård är ett spa för golfaren framför allt! Men golfbanan och dess övningsområden finns att utforska även för gäster som inte spelar golf. Området kring Herrgården bjuder på varierande promenadstråk i de småländska skogarna och sjön erbjuder till bad och roddturer. I spaet finns en liten träningsall där pass går 1-2 gånger om dagen, och ett nytt gym rymmer alla maskiner du behöver. Inom någon timmes bilfärd finns också glas- och möbelriket. Men framför allt handlar det nog om att bara vara. Hit kommer man för att njuta och ta det lugnt – snarare än en aktiv hälsoweekend!

### Restaurang

Betyg: 3/5

Köket beskrivs som Herrgårdens hjärta. Här tillagas omsorgsfullt middagar med hjälp av årstidens läckerheter, och man sitter vackert i en matsal med utsikt över Hokasjön. Vi njuter en förbeställd trerättersmeny som på pappret låter både ambitiös och spännande. Serveringen är kreativ och vacker, men dock lever smakerna inte riktigt upp till förväntningarna. Det är absolut inget fel på maten, bara inte så fantastiskt som vi hoppats.

Detsamma gäller spacaféet. Det är en enkel servering – som sig bör – men caesarsalladen för 149 kr kändes bara i sitt utförande helt enkelt inte tillräckligt prisvärd. Nästa gång går vi på räkmackan direkt! Frukostbuffén har ett gott utbud, inte minst de nygräddade våfflorna och den färskpressade apelsinjuicen, men har inget element som direkt utmärker och överraskar – vilket är ett måste för att nå högsta betyg hos frukostjunkies som oss.

### Service

Betyg: 5/5

Servicen är helt klanderfri, vare sig vi är under behandling i spaet, på middag eller möts av personal i korridorerna. Flexibla och tillmötesgående både vid in- och utcheckning. Den familjära känslan har familjen Edberg lyckats smitta av sig på hela personalen!

### Totalbetyg: 22/25

Grattis Småland! Det nybyggda spaet på Hooks Herrgård är väl värt ett besök för en helg av total njutning och avslappning.

Gilla 64 Tweet 0 +1 0

4

[PRINTER-FRIENDLY](#) | [FACEBOOK](#) | [TWITTER](#) | [NYHETSREVEJ](#) | [EVENT](#)

Taggar: [Familjen Edberg](#), [Hok](#), [Hokasjön](#), [Hooks Herrgård](#), [Kerstin Florian](#), [Per Öberg](#)



### DEN STORA MODEFINALEN I STADSHUSET

HEJA LIVET.

### HEJA LIVET!



### SISTA FÖRBEREDELSENA INFÖR NOBEL – DIREKT FRÅN STADSHUSET



### TOPPBLOGGAREN JANNI DELERS BÄSTA SKÖNHETSTIPS

Vi erbjuder dig som kund hos Plaza Kvinna 20% rabatt vid bokning av behandling eller köp av presentkort.

Gäller tom 28 februari 2015  
Uppge kod: plazabms

EMs

BLUE MEDI SPA

Kungsholmstorg 2, 112 21 Stockholm 08- 653 99 53  
info@bluemedispa.se www.bluemedispa.se

Gör inte att kombinera med andra erbjudanden eller värdecheckar.

Julkappen som räckér länge!

10nr 198:-



DS 3  
- DU SYNS

XENON FULL LED  
LIGHT SIGNATURE



PRIVATLEASING  
FR. 2.295:-/MÅN

UPPTÄCK DEN HÄR >



CREATIVE TECHNOLOGY



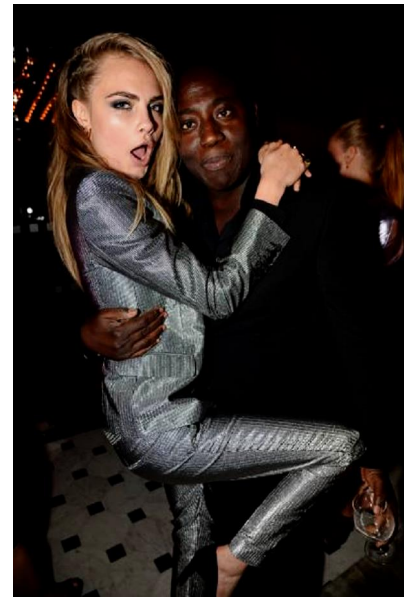
*Prenumerera*  
PÅ PLAZA KVINNA



6 NR AV  
**PLAZA KVINNA**  
+ DOFTLJUS &  
HANDDUKAR  
**149:-**  
PLUS PORTO 39:-




**KLÄNNINGS-TRAUMAT PÅ NOBELFESTEN!**



**VEM KRAMAR CARA? – EDWARD ENNINFUL VINNER PRESTIGEFULLT MODEPRIS!**



**“I NEW YORK DRICKER VI INTE KAFFE FÖR ATT HÅLLA OSS VAKNA, UTAN HÅLLER OSS VAKNA FÖR ATT DRICKA KAFFE”**

Resor | 2014/12/04

New Yorks smeknamn är som bekant “Staden som aldrig sover” – ...

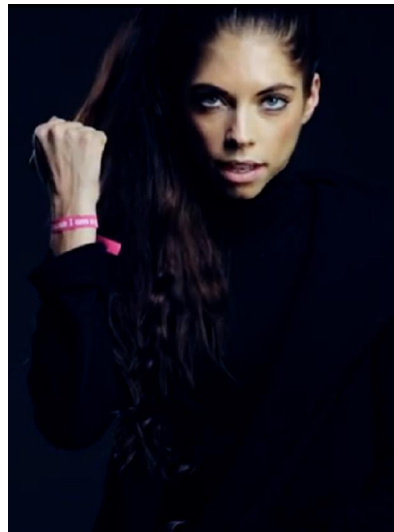
[LÄS MER](#)



**JULKLAPPSTIPS FÖR HENNE!**



**HOLISTIC WEEKEND MED BLOSSOM TANTON OCH LINDA MYRBERG**



**STJÄRNBLOGGARNAS TAR STÄLLNING #FÖRHENNE**



**NY BLOGGARE: C. LEVY – A DREAMER AND ACHIEVER**



**LONDONS 5 FASHION HOT SPOTS**

Resor, Shopping | 2014/11/24

Utbudet är minst sagt digert för den som har bokat en shoppi...

[LÄS MER](#)

*Prenumerera*  
PÅ PLAZA KVINNA



**6 NR AV  
PLAZA KVINNA**

**+ DOFTLJUS &  
HANDDUKAR**

**149:-**  
PLUS PORTO 39:-




**FÖLJ STYLISTEN ANGELINA  
JOLINS RAPPORTERING –  
DIREKT FRÅN NOBEL-  
FÖRBEREDSELNA**

**PIAZA**  
*KVINNA*

**FEST-MODE!**  
303 HETA  
KÖTIPS!

**ANGELINA  
JOLIE**  
OM NYA  
JOBDET &  
FAMILJEN

**NYC**  
– GUIDE TILL  
ALLT DU INTE  
VILL MISSA

**STORT  
SPA-  
TEST!**

**Julspecial**  
TRENDENA, MATEN,  
INREDNINGEN  
& RESORNA

VÄLGÖRANDE  
JULKLAPPAR

SVENSKAN  
SOM GÖR  
BI-SAK  
I GHANA

BÄSTA  
SMINK-  
KNEPEN!

**HISTORIEN BAKOM OMSLAGS-  
PLÄTNINGEN!**



**NU KAN DU FÅ DRÖMJOBDET!**

Resor | 2014/11/18

Nu är det dags att drömma sig bort till vita stränder, turkos...

[LÄS MER](#)



**STORA SPAGUIDEN – SVERIGES BÄSTA  
SPA**

Resor | 2014/11/14

Den ultimata lyxen – och kanske även den ultimata julklappe...

[LÄS MER](#)



**PARIS STREETSTYLE**



**NEW YORK STREETSTYLE**



**EXKLUSIV INTERVJU: CARA  
DELEVINGNE FÖR DKNY**



**SILVANA IMAM @  
#FEMDEFENDERS – NU PÅ  
LÖRDAG!**



**IZABELLA SCORUPCO: “JAG  
SAKNAR SVERIGE MER FÖR  
VARJE ÅR”**



## **STORA SPAGUIDEN: YASURAGI**

Resor | 2014/11/14

Var: *Saltsjö-Boo, yasuragi.se.*

Övernattningspaket Toky...

[LÄS MER](#)



**“I NEW YORK DRICKER VI INTE KAFFE FÖR ATT HÅLLA OSS VAKNA. UTAN HÅLLER OSS VAKNA FÖR ATT DRICKA KAFFE”**



**NY BLOGGARE: WORLD WILD STREET FRÅN THYRA AXENSTRÖM!**



## **STORA SPAGUIDEN: VANN SPA**

Resor | 2014/11/14

Var: *Lysekil, vann.se.*

Pris: *Weekendpaket från 1195 kr/pe...*

[LÄS MER](#)



**PLAZA KVINNA TESTAR: HOOKS HERRGÅRD**



**SHOPPINGMINGEL MED WOOLRICH**



**VINN HÅRVÅRDSKIT FRÅN DERMORGANIC**

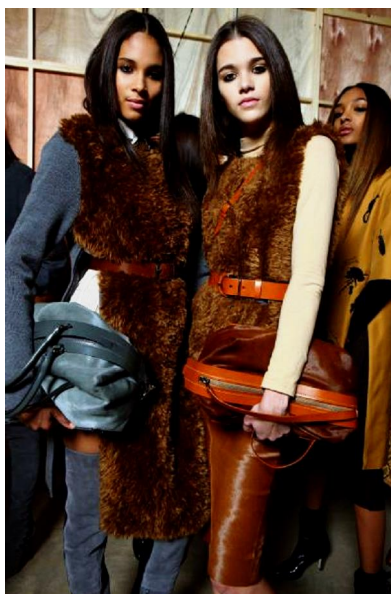


## **STORA SPAGUIDEN: STUREBADET MARINA TOWER**

Resor | 2014/11/14

Var: *Saltsjöqvarn, Stockholm, sturebadetmarinatower.s...*

[LÄS MER](#)



**BEHIND THE SCENES – VINTERNS 5 STÖRSTA TRENDER**



**TEST: 4 FANTASTISKA ANSIKTS-BEHANDLINGAR**



## **STORA SPAGUIDEN: SELMA SPA**

Resor | 2014/11/14

Var: *Sunne, selmaspa.se.*

Pris: *Spapaket från 945 kr/perso...*

[LÄS MER](#)



## **STORA SPAGUIDEN: LOKA BRUNN**

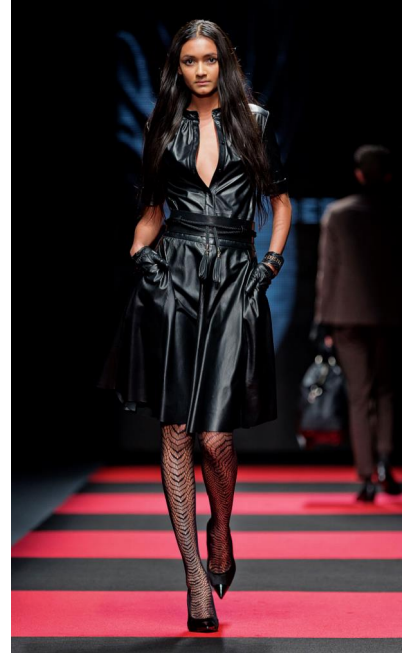
Resor | 2014/11/14

Var: *Grythyttan, lokabrunn.se.*

Pris: *Tillgång till spa oc...*

[LÄS MER](#)

NYHETS BREV EVENT



**DESIGNFYNDA PÅ SÖNDAG!**



**DAVID GUETTA SLÄPPER NYTT!**



**VINN LYXIGT SKÖNHETSKIT  
FRÅN TRANSDERMA**



## **LONDONS 5 FASHION HOT SPOTS**



## **BAKOM KULISSERNA PÅ MODEJOBDET: "DET VAR INTE PLANERAT ATT HA MED HÄSTEN"**

Plaza Magazine International  
Plaza Magazine Middle East  
Hem Ljuva Hem Trädgård  
Plaza Watch  
Plaza Uomo  
Plaza Publishing  
Plaza Radio  
Heartbeats Movement

Plaza Magazine UK European  
Plaza Kvinna  
Plaza Stora Husguiden  
Plaza Watch Sverige  
Plaza Koti  
Plaza Prenumeration  
TV7  
Sounds Like Branding

Plaza Magazine Scandinavia  
Plaza Interiör  
Plaza Kök & Bad Guiden  
Gourmet  
Oma Koti Kullän Kallis  
Plaza Annonssajt  
TV7 Radio  
Station 5 AB

Plaza Magazine Deutschland  
Hem Ljuva Hem  
Älskade Hem  
Plaza Deco  
Sverige Runt  
Plaza Designers  
Heartbeats International

Copyright © 2012 Plaza Publishing Group AB,  
Warfvinges Väg 45, 4tr, 112 51 Stockholm

Web design by Siaeva