



Upptäck — SPASVERIGE

KLASSISKT, SPEKTAKULÄRT ELLER HELT ENKELT BARA ALLDELES MAGNIFIKT ÄR NÅGRA AV DE ORD JAG VALT FÖR ATT BESKRIVA DE TRE SVENSKA SPAANLÄGGNINGAR SOM VI LYFTER FRAM LITE EXTRA I DETTA NUMMER. TROTS SINA OLIKHETER HAR DE ÄVEN ETT ANTAL LIKHETER, OCH ALLA ÄR DE MEDLEMMAR I FÖRENINGEN SVENSKA SPAHOTELL.

Av: Yvonne Gull

Vilket är det bästa spa du varit på? är en fråga jag fått många gånger. En fråga som är snudd på omöjlig att besvara då det är så många olika faktorer som spelar in i själva spaupplevelsen. Men gäller det ett besök på ett svenskt spa rekommenderar jag gärna att du väljer ett spa som är medlem i den nu tioårsjubilerande föreningen Svenska Spahotell.

I dag har föreningen 39 godkända medlemmar som erbjuder spaupplevelser enligt de fyra hörnstenarna; rörelse, vila, näring och beröring.

– Hooks Herrgård som precis öppnat en fantastisk spaavdelning på 1 300 kvadratmeter vände sig till oss i ett tidigt skede, för att försäkra sig om att de uppfyllde våra kriterier och för att ta del av vår gemensamma kunskap och erfarenhet. I dag erbjuder de en av Sveriges mest imponerande spaupplevelser, säger Sara Hellgren, som jobbar med marknad och kommunikation för föreningen.

Under de tio år som gått har spaanläggningarna blivit allt mer nischade, berättar Sara Hellgren. Koncept med spafilosofier hämtade från andra länder och fokus på exempelvis träning eller någon typ av behandling är också vanlig. I dag erbjuder även många spaanläggningar en spairitual som gästen kan göra på egen hand, utan att boka tid, för att förhöja spaupplevelsen.

På frågan hur föreningen ser på framtiden för Sveriges spaindustri säger Sara Hellgren:

– Svenskarna är ett mycket berest folk och har vant sig vid stora internationella hotell med ett brett gästutbud och för-

väntar sig det även på hemmaplan. Det finns i dag flera anläggningar som håller på att bygga stora spaavdelningar, samtidigt är det många befintliga hotell som kompletterar, uppdaterar eller bygger ut sina spaavdelningar. Följ med oss på tre

Klassiskt – Selma

Selma Spa i Sunne var en föregångare i spabranschen, och startade sin verksamhet långt innan det här med spa var hett. Med 22 år på nacken är detta fortfarande en av Sveriges största spaanläggningar med ett koncept som kontinuerligt utvecklats.

Hotellet är förvånansvärt stort, erbjuder 184 rum, gott om konferensfaciliteter, restaurang och flexibla ytor för event av olika slag. Utsikten över sjön Fryken i kombination med den värmländska skogen ger ett härligt lugn. Rummen håller hög standard och ett antal av dessa är nyrenoverade av Arkitektbyrå Design och inredda med moderna designermöbler från varumärken såsom exempelvis Moroso och Hilding Anders. För den som vill ha mer utrymme eller som reser med hela familjen rekommenderas en svit i två etage.

– När du besöker oss är vårt mål att du ska uppleva vår helhetstanke som bygger på en kombination av träning och mat – vi har valt att kalla vårt koncept för Mjölksyra och Champagne, berättar Anders Petrun, vd på Selma Spa.

Vi passar på att ställa några ytterligare frågor:

HAR NI NÅGRA SPECIELLA SPAPAKET JUST NU FÖR PRIVATRESENÄRER?

– Vi har flera olika paket. Bland annat ett där vi fokuserar på dans och sång i kombination med yoga, spinning och workshops. I slutet av november har vi ett yogaprogram med Yogaakademin. Och i början av december väntar en träningshelg, "Training Camp Selma Spa". Här blir det fokus på att ge inspiration, tips och idéer till deltagarna på hur de kan utveckla sin egen träning.

VILKEN ÄR ER POPULÄRASTE BEHANDLING?

– De mest klassiska behandlingarna såsom den klassiska massagen och den djuprengörande ansiktsbehandlingen.

NÅGOT NYTT PÅ BEHANDLINGSFRONTEN?

– Vi har börjat arbeta med Elizabeth Arden Pro peel, en peeling som finns både i form av en introduktionsbehandling och som ger omedelbart synbara resultat. För långsiktigt resultat rekommenderas en kur med en behandling i månaden vilket gör huden fylligare samt ger den ny lyster och släthet.

VILKEN ÄR ER POPULÄRASTE AKTIVITET?

– Även här är det en klassiker – Body Pump i Les Mills tappning är vår allra populäraste aktivitet.

HAR NI NÅGON NY AKTIVITET?

– Vårt bastukoncept Sauna Chill där du tillsammans med en bastumästare får upptäcka hemligheten bakom den nordiska bastutvagningen. Vi lär ut hur du använder björkris och fokuserar på växelvärm och cirkulationsbefrämjande övningar.

PRIS FÖR ATT KOMMA SOM DAGGÄST?

– 595 kronor, alla dagar.





Magnifikt – Hooks Herrgård

Med anor från 1300-talet är Hooks Herrgård, några mil söder om Jönköping en populär anläggning för både privat- och konferensgäster. Här har sedan 1923 övernattande gäster välkomnats och i dag kan 105 hotellrum bokas. De fina golfbanorna har hitintills varit kanske en avgörande faktor för gästerna att komma hit, nu får golfen konkurrens av den nya spaanläggningen.

Per Öberg är arkitekten som i samarbete med spamärket Kerstin Florians team, KFI Spa Management, tagit fram inredning och spakoncept.

– Då jag fick uppdraget att rita ett spa här på Hook bestämde jag mig ganska omgående för att lägga nere vid sjön var

något jag ville få in i projektet, berättar arkitekten Per Öberg då han stolt visar upp sitt projekt.

Värmebehandlad gran, skiffer och granit är grundstenarna i nybygget som välkomnar i dova naturfärger som blandats upp med färgstarka tyger och textilier från Svenskt Tenn.

– Vi har valt att jobba utifrån ett koncept där du bokar tid i stället för behandling. Tillsammans med din terapeut bestämmer du hur du vill känna dig efteråt, förklarar Helena Carlsson, vd för KFI Spa Management, då hon visar upp det rum där alla som bokat behandling sätter sig ner för att ta ett fotbad innan själva behandlingen.

Vi ställer några frågor till Hans Edberg,

vd på Hooks Herrgård vars föräldrar köpte anläggningen 1963.

VAD ÄR DU SJÄLV ALLRA MEST NÖJD MED I ERT NYA SPA?

– Att det blev ännu finare än vad jag kunde drömma om!

HAR NI NÅGRA SPECIELLA SPAPAKET I HÖST/VINTER FÖR PRIVATRESENÄRER?

– Absolut, vi har weekendpaket med spa, trerätters middag, övernattnings och frukost. Vill man spara lite pengar har vi ett mycket förmånligt söndag–måndagspaket.

→

VILKEN ÄR ER SIGNATUR-BEHANDLING?

– Signaturbehandlingen är golfinspirerad och passar perfekt efter en dag ute på banan – Hooks Foursome heter den. Behandlingen är för fyra personer som alla får varsin 50-minuters behandling och sedan har möjlighet att både bada och duscha liggande i en unik horisontaldusch från tyska Dornbracht. Här väljer du nu om du vill få energi, balanseras eller piggas upp. Tryck på knappen och vattnet duschar din kropp. Varmt och stilla, eller växelvis varmt och kallt allt utifrån önskat resultat.

VILKEN ÄR ER POPULÄRASTE AKTIVITET, OM VI RÄKNAR BORT GOLFFEN?

– Från och med nu kommer det definitivt att vara ett besök i vårt spa, även för mig.

TANKEN BAKOM MATEN SOM SERVERAS HOS ER?

– På spaavdelningen serverar vi lite

Den klassiska herrgården erbjuder numera både golf och spa.



enklare rätter som räkmackor, wraps och smoothies. Vår tre-rätters middag är lite lyxigare och består av högklassiga råvaror tillagade med mycket kärlek och omsorg.

VAD FÅR MAN ABSOLUT INTE MISSA VID ETT BESÖK HOS ER?

– Att boka tid för behandling enligt Kerstin Florians koncept – underbart!

PRIS FÖR ATT KOMMA SOM DAGGÄST?

– 395 kronor vardagar respektive 495 kr helgdagar.

Spektakulärt – Upper House

I den mittersta av de tre tornen som utgör Gothia Towers hittar vi Upper House, ett hotell i hotellet med egen restaurang och ett minst sagt spektakulärt spa. Upper House Spa rumsterar här på våning 18–20 och det är på den mittersta, våning 19, vi hittar den magnifika utanpåhängda poolen. Här badar du 50 meter upp i luften, i 30 000 liter vatten, och kan både blicka ut över Liseberg och ner på trafiken som passerar inunder dig. Mysko och häftigt på samma gång.

Vi ställer några frågor till Lena Johansson, Social Media Manager på Gothia Towers om spaupplevelsen här. →

Hisnande nedsikt från poolen 50 meter upp i luften.

